

## Menüplan Velbert-Langenberg

Änderungen vorbehalten!

**01.03.2026 - 31.03.2026**

| Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Suppe                   | Menü 1                                                                                              | Menü 2                                                                                           | Dessert                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| So.,<br>01.03.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Rinderschmorbraten mit Rot-<br>weinsoße <sup>J</sup><br>Rotkohl <sup>2,G1,G</sup><br>Kartoffelklöße | Geschmorter Sellerie in Soße<br><sup>93,I,L</sup><br>Rotkohl <sup>2,G1,G</sup><br>Kartoffelklöße | Karamelpudding <sup>G1,G</sup> |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben |                         |                                                                                                     |                                                                                                  |                                |

## 01.03.2026 - 31.03.2026

| Tag              | Suppe                   | Menü 1                                                                                      | Menü 2                                                                              | Dessert                                   |
|------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Mo.,<br>02.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Nudeln mit "Bolognesesoße"<br>dazu Hartkäse und Salat<br>1,A,A1,G1,C,G,I                    | Apfelpfannkuchen mit Zucker<br>& Zimt 12,A,A1,G1,C,G                                | Quarkspeise 12,G1,G                       |
| Di.,<br>03.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Currywurst mit Pommes und<br>Salat 1,2,16                                                   | gebratene Nudeln mit China-<br>gemüse, Pilzen und Sprossen<br>2,A,A1,F,I            | Götterspeise mit Va-<br>nillesoße 12,G1,G |
| Mi.,<br>04.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Leberragout mit frischen Äp-<br>feln und Butterspätzle<br>2,13,14,A,A1,G1,G,L               | Kartoffel - Gemüse - Pfanne<br>mit Spiegelei 1,2,4,C,J                              | Joghurtspeise 12,G1,G                     |
| Do.,<br>05.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Paprika-Hackfleisch-Topf mit<br>Nudeln 1,2                                                  | Vegetarische Wirsingroulade<br>2,A,A1,I<br>helle Soße 2,A,A1,G1,G<br>Salzkartoffeln | Kompott 12                                |
| Fr.,<br>06.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Fischfrikadelle mit Bratkar-<br>toffeln Dill - Senf - Dip und<br>Salat 2,12,A,A1,G1,C,D,G,J | Nudelaufwurf mit Salat                                                              | Himbeerpudding<br>12,G1,G                 |
| Sa.,<br>07.03.26 |                         | Erbseneintopf mit<br>1,2,3,A,A1,A5,G1,G,I,J<br>Bockwurst 1,2,19,G1,G                        | Möhreneintopf veggie mit<br>Kartoffeln und Schnittlauch<br>2,I,L                    | Eisbecher 12,G1,G                         |
| So.,<br>08.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Wildschweinkeule mit Butter-<br>spätzle und Rahmwirsing 12                                  | Fussili mit Jägersrahmsoße<br>und Salat 1,2,8,A,A1                                  | Straciatellamousse<br>G1,G                |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

## 01.03.2026 - 31.03.2026

| Tag              | Suppe                   | Menü 1                                                                                                        | Menü 2                                                                                    | Dessert                               |
|------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Mo.,<br>09.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Rahmgeschnetzeltes mit<br>2,A,A1,G1,G<br>Spätzle G1,G                                                         | Milchreis mit Zimtucker und<br>Pflaumenkompott 12,G1,G                                    | Quarkspeise 12,G1,G                   |
| Di.,<br>10.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Jägerschnitzel mit Speckboh-<br>nen und Kartoffelpüree<br>1,2,12,19,A,A1,G1,G                                 | geschmorte Möhren mit<br>Rahmsoße G1,G<br>Kräuterkartoffeln                               | Vanillepudding 12,G1,G                |
| Mi.,<br>11.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Frikadelle mit A,A1,C,J<br>Schwarzwurzelgemüse und<br>2,A,A1,G1,G<br>Petersilienkartoffeln                    | Lauch - Quiche dazu Salat<br>G1,C,G                                                       | Joghurtspeise 12,G1,G                 |
| Do.,<br>12.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Nürnberger Rostbratwurst<br>auf Sauerkraut dazu Kartof-<br>felpüree 2,13,G1,G,L                               | Rosenkohl - Blumenkohl -<br>Auflauf mit Käsehaube 12,G                                    | rote Grütze 12<br>Vanillesoße 12,G1,G |
| Fr.,<br>13.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | paniertes Fischfilet dazu<br>Lauchgemüse in heller Soße<br>und Petersilienkartoffeln<br>1,2,12,16,A,A1,G1,G,I | Rahmspinat mit Spiegelei und<br>Kartoffelpüree 2,13,A,A1,G1,C,G,L                         | Kompott 12                            |
| Sa.,<br>14.03.26 |                         | Schnibbelbohne Eintopf mit -<br>dicker Rippe 3,A,A1,A5,G1,G,I                                                 | Graupeneintopf 3,A,A1,A5,G1,G,I                                                           | Eisbecher 12,G1,G                     |
| So.,<br>15.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Rahmschmorbraten G1,G,J<br>glasierte Möhrchen G1,G<br>Schupfnudeln 12,A,A1,C                                  | Blumenkohl-Käse-Bratling -<br>mit Ofenkartoffeln und Kräu-<br>terdip 1,2,12,A,A1,G1,C,G,I | Schokopudding G1,G                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

## 01.03.2026 - 31.03.2026

| Tag              | Suppe                   | Menü 1                                                                                                   | Menü 2                                                             | Dessert                              |
|------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Mo.,<br>16.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Knusperhähnchen mit Curryfruchtsoße, Reis und Salat<br>12,A,A1,G1,G                                      | Gemüsebratling mit Kartoffelgratin und Kräutersoße<br>12,A,A1,G1,G | Quarkspeise 12,G1,G                  |
| Di.,<br>17.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | ungarischer Gulasch mit Nudeln und Salat A,A1                                                            | Möhreneintopf veggie mit Kartoffeln und Schnittlauch<br>2,I,L      | Erdbeerpudding<br>12,G1,G            |
| Mi.,<br>18.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Königsberger Klopse mit Petersilienkartoffeln und roter Bete 2,3,4,12,13,A,A1,A5,G1,C,G,I,L              | Käseomelett mit Salat<br>1,2,12,16,A,A1,G1,C,G                     | Joghurtspeise 12,G1,G                |
| Do.,<br>19.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Kartoffeleintopf 1,2,I<br>Leberkäse 1,2                                                                  | Sahnegrieß mit Fruchtkompott 2,12,A,A1,G1,C,G                      | Zitronenmousse<br>12,G1,G            |
| Fr.,<br>20.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Bandnudeln mit gebratenen Lachsstücken in Dillsahnesoße dazu Butterbohnen<br>2,4,12,13,A,A1,G1,C,D,G,J,L | Schupfnudeln mit Champignons und Salat 12,A,A1,C                   | Götterspeise mit Vanillesoße 12,G1,G |
| Sa.,<br>21.03.26 |                         | Steckrübeneintopf mit 2,I<br>Schweinebauch                                                               | Porree - Käse - Suppe G1,G                                         | Eisbecher 12,G1,G                    |
| So.,<br>22.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | "Züricher Geschnetzeltes" mit Kroketten und Salat 2,A,A1,G1,C,G                                          | Nudelauflauf mit Mangold und Gouda 1,A,A1,G1,G,I                   | Vanillepudding 12,G1,G               |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

## 01.03.2026 - 31.03.2026

| Tag              | Suppe                   | Menü 1                                                                                              | Menü 2                                                                                                   | Dessert                                                 |
|------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Mo.,<br>23.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | *Reibekuchen<br>geräucherter Lachs <sup>D</sup><br>Salat                                            | *Reibekuchen<br>Apfelmus <sup>2</sup><br>Salat                                                           | Quarkspeise <sup>12,G1,G</sup>                          |
| Di.,<br>24.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Gulascheintopf <sup>2,4,J,L</sup>                                                                   | Blumenkohlaufauf mit Kar-<br>toffeln und Käsehaube<br><sup>1,2,A,A1,G1,G,I</sup>                         | Schokopudding <sup>G1,G</sup>                           |
| Mi.,<br>25.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Leberkäse <sup>1,2</sup><br>Bratkartoffeln <sup>2</sup><br>Krautsalat <sup>2,12,G1,C,G,I,J</sup>    | Spitzkohl aus dem Ofen <sup>G1,G</sup><br>Quarkdip <sup>G1,G</sup><br>Kartoffelstampf <sup>12,G1,G</sup> | Joghurtspeise <sup>12,G1,G</sup>                        |
| Do.,<br>26.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Putenschnitzel mit Petersili-<br>enkartoffeln und Möhrengen-<br>emüse <sup>1,2,12,A,A1,G1,G,I</sup> | Sellerieschnitzel mit Kartof-<br>felpüree und Pfannengemüse<br><sup>3,A,A1,G1,G,I</sup>                  | Buttermilchgelee<br><sup>12,G1,G</sup>                  |
| Fr.,<br>27.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Matjes mit Zwiebeln ,Bratkar-<br>toffeln und Gewürzgurke<br><sup>1,2,4,D</sup>                      | Nudeln mit veggie "Bologne-<br>sesoße" dazu Hartkäse und<br>Möhrenrohkost <sup>2,A,A1,C</sup>            | Kompott <sup>12</sup>                                   |
| Sa.,<br>28.03.26 |                         | Erbseneintopf mit Mettenden<br><sup>1,2,I</sup>                                                     | Tomaten-Bohneneintopf mit<br><sup>2,13,G1,G,I</sup>                                                      | Eisbecher <sup>12,G1,G</sup>                            |
| So.,<br>29.03.26 | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Putenbraten mit Rotwein-<br>schalottensoße Kroketten und<br>Rosenkohl <sup>1,2,A,A1</sup>           | Kohlrabi - Kartoffelaufauf -<br>mit frischen Kräutern <sup>1,G1,G</sup>                                  | Vanillepudding mit<br>Erdbeertopping <sup>12,G1,G</sup> |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

## 01.03.2026 - 31.03.2026

| Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Suppe                   | Menü 1                                                                                    | Menü 2                                                                            | Dessert                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Mo.,<br>30.03.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Hähnchenbrustfilet natur mit<br>2,J<br>Erbsen & Möhren G1,G<br>Kartoffelpüree 2,13,G1,G,L | Gemüseschnitzel mit<br>2,A,A1,A2,A6,G1,G<br>Bechamelkartoffeln (4)                | Grießpudding<br>12,A,A1,G1,G |
| Di.,<br>31.03.26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Tagessuppe<br>A,A1,G1,G | Chili con Carne 2,I<br>Butterreis G1,G<br>Tomatensalat 2                                  | Eier in Senfsoße dazu Petersi-<br>lienkartoffeln und rote Bete<br>2,A,A1,G1,C,G,J | Eisbecher 12,G1,G            |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Sü-<br>ßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol;<br>(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Ha-<br>fer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und<br>-erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben |                         |                                                                                           |                                                                                   |                              |